

HRガイド

働き方を変える！ **健康経営** 推進戦略

～リスク管理・生産性最大化・企業価値向上の仕組みと手法～

デロイト トーマツ コンサルティング合同会社 シニアマネジャー 田中 公康

デロイト トーマツ コンサルティング合同会社 コンサルタント 河本 菜摘

有限責任監査法人トーマツ マネジャー 折本 敦子 グレイス

■ 業績に差がつく健康経営に注目

「安全衛生の観点から健康管理はやっている」という企業は多い。当然、最低限のレベルはどの企業もクリアしているだろう。しかし、それを労務管理のやむをえないコストと捉えていないだろうか。皆が健康な職場なら全体の生産性は標準より高いはずだし、体調不良者が続出しているような職場なら標準を下回る。健康支援施策の巧拙で企業業績に差が出るのだ。インフルエンザの流行や、ストレス社会、人材の多様性などに鑑みれば、どの職場でも疾病・罹患は避けようがないという事情もあるが、その場合はリスクマネジメントの取り組み次第でダメージに差が出てくる。また、単に保健医療の健康だけではなく、“充実して働ける＝やりがい”との関係を考慮すれば、健康経営はモチベーションのコントロール要素にもなる。さらにいえば、積極的な健康支援施策を進める企業は社外評価が高まる結果、種々のビジネスシーンや人材採用活動にも好ましい影響が及ぶ。経営・人事が担う戦略要素の1つとして「働き方改革」を加速させる「健康経営」の概要と差のつく推進ポイントを専門家に整理していただいた。

(編集部)

CONTENTS

■健康経営が求められる背景

■健康経営の本質的な実現に向けた方向性・ポイント

- (1) Well-being状態の形成に向けた健康経営の位置づけ
- (2) Well-beingの状態を形成するためには
 - ①リスクマネジメントの視点
 - ②生産性向上の視点

■ポイント1：リスクマネジメント

- (1) コンプライアンスリスク
 - 理解 ●仕組みづくり ●定着
- (2) 健康管理リスク
 - 【労災事故等による負傷病】
 - 【慢性期・急性期疾患への罹患】
 - 【メンタル疾患による罹患】

■ポイント2：生産性の向上

- (1) アブセンティズム対策のポイント・事例
- (2) プレゼンティズム対策のポイント・事例
 - 【チェックイン／1on1ミーティング】
 - 【20%ルール】

■ポイント3：企業価値の向上

- (1) ESG (2) 株価 (3) 採用

■アドバイス：失敗を恐れず支援を

■デロイト トーマツ コンサルティング合同会社

- 本社：〒100-6390 東京都千代田区丸の内2-4-1 丸の内ビルディング 17階
- TEL：03-5220-8600 ●URL：https://www2.deloitte.com/jp

■有限責任監査法人トーマツ

- 主事務所所在地：〒108-6221 東京都港区港南2-15-3 品川インターシティ C棟
- TEL：03-6720-8200 ●URL：https://www2.deloitte.com/jp